

Auf- und Abstiegsregelungen 2021/22 (schematische Darstellung)										
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
Regionalliga Nordost - 20 Mannschaften										
Mannschaften aus RL 2021/22	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
- Aufsteiger zur 3.Liga	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
+ Absteiger aus 3.Liga	0	0	1	1	2	2	3	3	4	4
+ Aufsteiger aus Oberliga ①	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
- Absteiger in Oberliga ②	4	3	5	4	5	5	5	5	6	5
Mannschaften in RL 2022/23	18	18	18	18	19	18	20	19	20	20
① Aufsteiger aus Oberliga	Platz 1 jeder Staffel	Platz 1 jeder Staffel	Platz 1 jeder Staffel	Platz 1 jeder Staffel	Platz 1 jeder Staffel	Platz 1 jeder Staffel	Platz 1 jeder Staffel	Platz 1 jeder Staffel	Platz 1 jeder Staffel	Platz 1 jeder Staffel
② Absteiger in Oberliga	Plätze 17 bis 20	Plätze 18 bis 20	Plätze 16 bis 20	Plätze 17 bis 20	Plätze 16 bis 20	Plätze 16 bis 20	Plätze 16 bis 20	Plätze 16 bis 20	Plätze 15 bis 20	Plätze 16 bis 20
NOFV-Oberliga - 38 Mannschaften										
Mannschaften 2021/22	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38
- Aufsteiger zur Regionalliga	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
+ Absteiger aus Regionalliga	4	3	5	4	5	5	5	5	6	5
+ Aufsteiger aus Landesverbände	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
- Absteiger in Landesverbände ③	10	9	11	10	11	11	11	11	12	11
Mannschaften in OL 2022/23	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36
③ Absteiger in Landesverbände	Plätze 15 - 19 jeder Staffel	Plätze 16 - 19 jeder Staffel & Unterlegener der Relegation der 15.	Plätze 15 - 19 jeder Staffel & Unterlegener der Relegation der 14.	Plätze 15 - 19 jeder Staffel	Plätze 15 - 19 jeder Staffel & Unterlegener der Relegation der 14.	Plätze 15 - 19 jeder Staffel & Unterlegener der Relegation der 14.	Plätze 15 - 19 jeder Staffel & Unterlegener der Relegation der 14.	Plätze 15 - 19 jeder Staffel & Unterlegener der Relegation der 14.	Plätze 14 - 19 jeder Staffel	Plätze 15 - 19 jeder Staffel & Unterlegener der Relegation der 14.