

07.08.2020 11:42

Aktuelles

Das AOK-Gesundheitskonto



© AOK Nordost

Das AOK-Gesundheitskonto lohnt sich!

Setzen Sie sich gesunde Ziele und lassen Sie sich dafür belohnen. Das ist das Prinzip des Gesundheitskontos der AOK Nordost. Sie treiben beispielsweise Sport, gehen zu Vorsorgeuntersuchungen oder leben generell gesünder. Als Gegenleistung zahlt Ihnen die AOK Zuschüsse zu über 50 Gesundheitsleistungen oder attraktive Geldprämien – ganz wie Sie möchten.

Das neue **AOK-Gesundheitskonto** funktioniert ähnlich wie ein virtueller Gutschein, der nach und nach für zusätzliche Leistungen eingelöst werden kann. **Insgesamt 500 Euro** können ausgegeben werden. Sie zahlen mit Ihrem gesunden Verhalten – genauer gesagt Maßnahmen für Ihre Gesundheit – auf Ihr persönliches Gesundheitskonto bei der AOK ein. Sie belegen beispielsweise einen Ernährungskurs, melden sich im Fitnessstudio an oder nehmen den Check-up 35 wahr. Je nachdem, für welche Variante des Gesundheitskontos Sie sich entscheiden, erhalten Sie entweder einen Zuschuss für diese Leistungen oder eine Geldprämie.

Die Leistungen müssen bis zum 31. März eines Folgejahres bei der AOK Nordost eingereicht werden. Danach ist eine Erstattung nach den Ausführungsbestimmungen zu den Satzungsleistungen nicht mehr möglich.

Das Gesundheitskonto besteht aus zwei Komponenten:

Insgesamt 282 Euro stehen für präventive Leistungen zur Verfügung: 170 Euro für zwei Präventionskurse (im Rahmen der bereits vorhandenen Regelleistungen der AOK Nordost) **und neu 112 Euro für wohnortferne präventive Kompaktangebote** (Übernachtungs- und Verpflegungszuschuss).

Ganz aktuell kann der Beitrag des Sportvereins zu Teilen abgerechnet werden. Die AOK Nordost zahlt einen Zuschuss für den Mitgliedsbeitrag im Sportverein von Kindern und Jugendlichen bis 14 Jahre, bis zu 50 Euro pro Kalenderjahr. Darüber hinaus können alle aktiven Versicherten eine Sportmedizinische Untersuchung in Form eines Basis- oder Leistungschecks Geld zurückbekommen. Die AOK Nordost unterstützt zusätzlich Bewegung zu Hause und unterstützt eHealth Angebote sowie digitale Sportkurse.

Das AOK-Gesundheitskonto steht AOK-Versicherten kostenfrei zur Verfügung. Sie können jederzeit

starten. Mehr Informationen unter <https://www.aok.de/pk/nordost/inhalt/aok-gesundheitskonto/>.



polytan

TOP-SPORT
WERBEAGENTUR GmbH



The logo for 'SPORT Freak' is displayed on a solid orange rectangular background. The word 'SPORT' is written in a bold, uppercase, sans-serif font with a white outline and a slight drop shadow. Below it, the word 'Freak' is written in a stylized, lowercase, handwritten-style font, also with a white outline and a slight drop shadow.

```
//$(document).ready(function() { $(window).load(function() { var grid = new Muuri('.g2890'); });
```